



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.06. - 05.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kiessee (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel  
(Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



## Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Wer weiß denn sowas? (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Memoryspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf  
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)  
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)  
16.00 bis 17.00 Uhr Klönrunde (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.07. - 12.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)  
10.30 bis 11.30 Uhr Glücksrad (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Juli (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Galgenraten (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



## Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Vortrag: Wie funktioniert unser Gedächtnis?  
(Mehrzweckraum)

Mittwoch

14.45 bis 15.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf  
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)  
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Donnerstag

14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (EG, Clubraum)  
15.00 bis 16.00 Uhr Bewohnervertretung (EG, Mitarbeiterraum)  
16.00 bis 17.00 Uhr Filmklassiker (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.07. - 19.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.15 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kiessee (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus  
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Berühmte Erfindungen (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Wortschätzchen (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



## Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)  
16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)  
16.00 bis 17.00 Uhr Wer oder was bin ich? (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Zungenbrecher (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.07.** - **26.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel  
(Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Juli (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Stichworrätsel (WK 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



## Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Wir machen Cocktails (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf  
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)  
16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: I wie Igel (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07. - 02.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.45 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kaufpark (Treffpunkt Foyer)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Galgenraten (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)



## Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Tierrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf  
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)  
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)  
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag